

# Speiseplan Wels für Mitarbeiter (16.03.2020 - 22.03.2020)

Mo, 16.3.2020

<b>Hausmannskost</b> Karfiolcremesuppe (GL,EI,MI,SL) Hausmacher (GL,EI) Gemüse-Fleischlaibchen (EI,SL,SF) Natursauce (MI,SL) Püree (MI,SO) Erbsen Bologneser (MI,SF) Apfelnusschnitte (GL,EI,MI,SC) 1102 kcal 2,69 €	<b>Vitalmenü</b> Karfiolcremesuppe (GL,EI,MI,SL) VW-Penne (GL) Sauce all'arrabiata (SL) Parmesan (EI,MI) Bologneser (MI,SF) Joghurt -Topfcreme (MI) 680 kcal 2,69 €	<b>Schmankerlmenü</b> Gemüsebouillon (SL) Hausmacher (GL,EI) Pute mit Apfel und Käse überbacken (MI,SC) Calvadosjus (SL,SO) Vielkornmischung (GL,SL) Bologneser (MI,SF) Pfirsichkompott 711 kcal 2,69 €	<b>warme Mehlspeise</b> Gemüsebouillon (SL) Hausmacher (GL,EI) Germknödel (GL,EI,MI) Mohnzucker Pfirsichkompott Obst 972 kcal 2,69 €	<b>Tagesgericht</b> Karfiolcremesuppe (GL,EI,MI,SL) Schupfnudeln Pilzen Schinkenrahm Gemüse (GL,EI,SJ,MI,SL) Mohnzucker Gemischter Salat (MI,SF) Apfelnusschnitte (GL,EI,MI,SC) 1006 kcal 4,33 €
---	--	---	---	---

Di, 17.3.2020

<b>Hausmannskost</b> Gemüsebouillon (SL) Topfenroyal (EI,MI) Gefüllte Rindsroulade (SL,SF) Wurzelrahmsauce (MI,SL) Griesrolle (GL,EI,SJ,MI) Roter Rübensalat (MI,SO) Erdbeercreme (MI) 687 kcal 2,69 €	<b>Vitalmenü</b> Champignoncremesuppe (GL,MI,SL) Gemüserisotto (MI,SL,SO) Parmesan (EI,MI) Grüner Salat (MI,SF) Obst 623 kcal 2,69 €	<b>Schmankerlmenü</b> Champignoncremesuppe (GL,MI,SL) Szegediner Krautfleisch (MI) Sauerrahm (MI) Salzkartoffeln Karottenkuchen (GL,EI,SC) 802 kcal 2,69 €	<b>warme Mehlspeise</b> Gemüsebouillon (SL) Topfenroyal (EI,MI) Milchrahmstrudel (GL,EI,SJ,MI) Vanillesauce (MI) Obst 1104 kcal 2,69 €	<b>Tagesgericht</b> Gemüsebouillon (SL) Topfenroyal (EI,MI) Knuspriges Bratendl (SO) Pilaw vom Perlweizen (GL,SL) Rahmgurkensalat (MI) Karottenkuchen (GL,EI,SC) 1186 kcal 4,33 €
--	--	--	--	--

Mi, 18.3.2020

<b>Hausmannskost</b> Gemüsebouillon (SL) Gemüeschöberl (GL,EI,SL) Wiener Schnitzel (GL,EI,SJ) Petersilkartoffeln Zitrone Mischblattsalat (MI,SF) Obst 705 kcal 2,69 €	<b>Vitalmenü</b> Zucchini-cremesuppe (GL,EI,MI,SL) Fischstücke (FI) Provenzalische Fischsauce (KR,SL,WE) Dinkelreisbällchen (GL,EI,SJ,MI,SL) Mischblattsalat (MI,SF) Marillentascherl (GL,EI,MI) 1235 kcal 2,69 €	<b>Schmankerlmenü</b> Zucchini-cremesuppe (GL,EI,MI,SL) Tomaten-Mozzarellaknödel (GL,EI,SJ,MI,SL) Basilikumsauce (GL,MI,SL) Mischblattsalat (MI,SF) Heidelbeeryoghurt (MI) 820 kcal 2,69 €	<b>warme Mehlspeise</b> Gemüsebouillon (SL) Gemüeschöberl (GL,EI,SL) Wespennester (GL,EI,MI,SC) Beerencreme (MI) Obst 682 kcal 2,69 €	<b>Tagesgericht</b> Gemüsebouillon (SL) Gemüeschöberl (GL,EI,SL) Gebratene Augsburger Kartoffelschmarrn (GL) Rotkraut (SL,SO) Marillentascherl (GL,EI,MI) 3246 kcal 4,33 €
---	--	--	---	---

Do, 19.3.2020

<b>Hausmannskost</b> Karotten-Ingwersuppe (SL) VW-Eiernockerl (GL,EI,FI,MI) Grüner Salat (MI,SF) Pfirsichkuchen (GL,EI,MI,SC) 871 kcal 2,69 €	<b>Vitalmenü</b> Karotten-Ingwersuppe (SL) Naturreispfanne mit Huhn (SL) Grüner Salat (MI,SF) Apfelkompott 594 kcal 2,69 €	<b>Schmankerlmenü</b> Gemüsebouillon (SL) Spinatbiskuit (GL,EI) Schweinebraten Kümmelknoblachjus (SL,SO) Serviettenknödel (GL,EI,SJ,MI) Stöcklkraut Obst 850 kcal 2,69 €	<b>warme Mehlspeise</b> Gemüsebouillon (SL) Spinatbiskuit (GL,EI) Topfenknödel mit Butterbrösel (GL,EI,SJ,MI) Erdbeermark Obst 846 kcal 2,69 €	<b>Tagesgericht</b> Karotten-Ingwersuppe (SL) Gebratener Bachsaibling (GL,FI) Braune Butter (MI) Frühlingskräuterkartoffeln Grüner Salat (MI,SF) Pfirsichkuchen (GL,EI,MI,SC) ??? 4,33 €
--	---	--	--	---

Fr, 20.3.2020

<b>Hausmannskost</b> Kräutercremesuppe (GL,MI,SL) Gebackener Seelachs in Mehrkornpanade (GL,FI) Zitrone Kartoffelsalat (SF) Obst 1263 kcal 2,69 €	<b>Vitalmenü</b> Gemüsebouillon (SL) Dinkelnockerln (GL,EI,MI) Pikanter Schmarren (GL,EI,MI,SC) Hauptelsalat (MI,SF) Zwetschkenkuchen (GL,MI,SC) 927 kcal 2,69 €	<b>warme Mehlspeise</b> Gemüsebouillon (SL) Dinkelnockerln (GL,EI,MI) Hüttenkäseaufauf (GL,EI,MI) Obst Weichselkompott 110g 570 kcal 2,69 €
---	--	---

Sa, 21.3.2020

<b>Hausmannskost</b> Legierte Grießsuppe (GL,EI,MI,SL) Steirisches Lammragout (SL,SO) Polenta (MI) Sacherschnitte (GL,EI,SJ,MI) 730 kcal 2,69 €	<b>Vitalmenü</b> Legierte Grießsuppe (GL,EI,MI,SL) Krautstrudel (GL,MI,SL,SO) Leichte Paprikasauce (SL) Gurkensalat Obst 483 kcal 2,69 €	<b>warme Mehlspeise</b> Gemüsebouillon (SL) Milzchnitten (GL,EI,SJ,MI) Nusspalatschinken (GL,EI,MI,SC,LU) Schokosauce (SJ,MI) Obst 1178 kcal 2,69 €
--	--	---

So, 22.3.2020

<b>Hausmannskost</b> Kohlrabicremesuppe (GL,EI,MI,SL) Schwammerlragout (GL,MI,SL) Semmelknödel (GL,EI,SJ,MI) Mischblattsalat (MI,SF) Obstsalat 785 kcal 2,69 €	<b>Vitalmenü</b> Kohlrabicremesuppe (GL,EI,MI,SL) Mildes Putenchili VW-Dinkelspätzle (GL,EI) Mischblattsalat (MI,SF) Schwarzwälderschnitte (GL,EI,SJ,MI) 905 kcal 2,69 €	<b>warme Mehlspeise</b> Gemüsebouillon (SL) Frittaten (GL,EI,MI) Marmeladetascherl (GL,EI,MI,SC) Preiselbeerschaum (MI) Obst 816 kcal 2,69 €
--	--	--